



VEGA Programme de formation

FINANCEMENT

ÉLIGIBLE AU FIF PL

Sous réserve d'acceptation du FIF PL.

PUBLIC CONCERNÉ

Masseurs-kinésithérapeutes et masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes exerçant en libéral.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute et exercice libéral.

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

12 h

2 journées de 6 h (4 demi-journées de 3 h)

EFFECTIF

20 stagiaires maximum
30 avec 2 formateurs

PROFIL DU FORMATEUR

- ✓ Masseur-kinésithérapeute (MK ou MKO)
- ✓ Expertise en rééducation pelvi-périnéale (D.U.)
- ✓ Expérience en formation d'adultes

TARIF

FIF PL : [à compléter]

Prise en charge possible par le FIF PL.

Indicateurs de résultats

Action de formation nouvellement inscrite au catalogue. Les taux de satisfaction et de réussite seront publiés dès la première session réalisée.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les aménagements nécessaires sont étudiés en toute confidentialité, à signaler dès l'inscription.

Référent handicap

AFONSO Marie-Thérèse
vega.formation@cgm.com
04.67.91.27.89

Kinésithérapie des troubles de la sphère abdomino-lombo-pelvienne.

FIF PL S06-035

Incontinences, prolapsus, douleurs pelvi-périnéales, suites de couches : les troubles de la sphère abdomino-lombo-pelvienne relèvent pleinement du champ de compétences du masseur-kinésithérapeute, défini aux articles L.4321-1 et R.4321-1 et suivants du code de la santé publique.

PRÉSENTATION

La formation déroule la démarche complète : anatomie fonctionnelle, physiopathologie des troubles (incontinence, prolapsus, douleurs pelvi-périnéales), bilan et évaluation, techniques manuelles et instrumentales (biofeedback, électrostimulation, hypopressif), post-partum et situations spécifiques, éducation et auto-rééducation. Apports théoriques et ateliers pratiques en binômes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 01** Connaître l'anatomie fonctionnelle du périnée et de la sphère abdomino-lombo-pelvienne.
- 02** Évaluer les troubles : incontinence, prolapsus, douleurs pelvi-périnéales, post-partum.
- 03** Mettre en œuvre la rééducation périnéale et abdomino-pelvienne dans le champ du MK.
- 04** Adapter la prise en charge : post-partum, post-chirurgical, femme et homme.
- 05** Éduquer le patient : hygiène de vie, auto-rééducation.

MÉTHODES, MOYENS ET ÉVALUATION

MÉTHODES ET MOYENS

- Formation centrée sur la pratique et le vécu professionnel des participants, alternant apports théoriques et mises en situation.
- Méthodes affirmatives (expositive et démonstrative) pour le cadre réglementaire et les recommandations.
- Méthodes interrogatives et actives : études de cas, analyse de situations, échanges de pratiques, travaux en sous-groupes.
- Livret pédagogique papier remis à chaque participant : notions essentielles, diaporama, fiches techniques et grilles d'évaluation.

ÉVALUATION ET SANCTION

- Évaluation initiale : pré-test (QCM) en début de formation pour situer les acquis.
- Évaluations formatives : quiz en fin d'objectif, mises en situation et exercices au fil de la formation.
- Évaluation finale : post-test (QCM) mesurant l'atteinte des objectifs à l'aide de critères objectifs.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction à chaud remis à l'issue de la formation.



VEGA

Programme de formation

FINANCEMENT

ÉLIGIBLE AU FIF PL

Sous réserve d'acceptation du FIF PL.

PUBLIC CONCERNÉ

Masseurs-kinésithérapeutes et masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes exerçant en libéral.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute et exercice libéral.

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

12 h

2 journées de 6 h (4 demi-journées de 3 h)

EFFECTIF

20 stagiaires maximum
30 avec 2 formateurs

PROFIL DU FORMATEUR

- ✓ Masseur-kinésithérapeute (MK ou MKO)
- ✓ Expertise en rééducation pelvi-périnéale (D.U.)
- ✓ Expérience en formation d'adultes

TARIF

FIF PL : [à compléter]

Prise en charge possible par le FIF PL.

Indicateurs de résultats

Action de formation nouvellement inscrite au catalogue. Les taux de satisfaction et de réussite seront publiés dès la première session réalisée.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les aménagements nécessaires sont étudiés en toute confidentialité, à signaler dès l'inscription.

Référent handicap

AFONSO Marie-Thérèse
vega.formation@cgm.com
04.67.91.27.89

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE PAR DEMI-JOURNÉE

01 1re demi-journée · 9 h 00 - 12 h 00

Apports théoriques

Étude de cas

1. ACCUEIL ET POSITIONNEMENT · 30 min

- Accueil et tour de table
- Évaluation initiale par questionnaire à choix multiples
- Recueil des attentes et présentation des objectifs

2. ANATOMIE FONCTIONNELLE · 50 min

- Plancher pelvien et périnée
- Sphère abdomino-lombo-pelvienne
- Continence et statique pelvienne

3. PHYSIOPATHOLOGIE · 50 min

- Incontinences et prolapsus
- Douleurs pelvi-périnéales
- Facteurs de risque

4. ANALYSE DE SITUATIONS · 50 min

- Situations cliniques
- Recommandations HAS et CNP-MK
- Discussion en groupe

02 2e demi-journée · 13 h 30 - 16 h 30

Apports théoriques

Atelier pratique

Travail en binômes

5. BILAN ET ÉVALUATION, PREMIÈRE PARTIE · 45 min

- Interrogatoire ciblé
- Calendrier mictionnel
- Questionnaires validés

6. BILAN ET ÉVALUATION, SECONDE PARTIE · 45 min

- Testing périnéal
- Évaluation de la sangle abdominale
- Diagnostic kinésithérapique

7. ATELIER ÉVALUATION · 45 min

- Réalisation du bilan dans le cadre de compétences du MK
- Travail en binômes
- Restitution collective

8. OBJECTIFS DE RÉÉDUCATION · 45 min

- Objectifs personnalisés
- Plan de traitement
- Traçabilité



VEGA Programme de formation

FINANCEMENT

ÉLIGIBLE AU FIF PL

Sous réserve d'acceptation du FIF PL.

PUBLIC CONCERNÉ

Masseurs-kinésithérapeutes et masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes exerçant en libéral.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute et exercice libéral.

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

12 h

2 journées de 6 h (4 demi-journées de 3 h)

EFFECTIF

20 stagiaires maximum
30 avec 2 formateurs

PROFIL DU FORMATEUR

- ✓ Masseur-kinésithérapeute (MK ou MKO)
- ✓ Expertise en rééducation pelvi-périnéale (D.U.)
- ✓ Expérience en formation d'adultes

TARIF

FIF PL : [à compléter]

Prise en charge possible par le FIF PL.

Indicateurs de résultats

Action de formation nouvellement inscrite au catalogue. Les taux de satisfaction et de réussite seront publiés dès la première session réalisée.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les aménagements nécessaires sont étudiés en toute confidentialité, à signaler dès l'inscription.

Référent handicap

AFONSO Marie-Thérèse
vega.formation@cgm.com
04.67.91.27.89

03 3e demi-journée · 9 h 00 - 12 h 00

Apports théoriques

Atelier pratique

9. TECHNIQUES DE RÉÉDUCATION MANUELLES · 45 min

- Techniques manuelles
- Prise de conscience périnéale
- Verrouillage périnéal

10. TECHNIQUES DE RÉÉDUCATION INSTRUMENTALES · 45 min

- Biofeedback
- Électrostimulation dans le cadre de compétences du MK
- Rééducation abdominale hypopressive

11. ATELIER PRATIQUE, PREMIÈRE PARTIE · 45 min

- Atelier de manipulation et de gestes
- Travail en binômes
- Correction individualisée

12. ATELIER PRATIQUE, SECONDE PARTIE · 45 min

- Mises en situation
- Adaptation au patient
- Restitution

04 4e demi-journée · 13 h 30 - 16 h 30

Apports théoriques

Étude de cas

Évaluation finale

13. POST-PARTUM · 50 min

- Rééducation post-partum
- Diastasis
- Reprise de l'activité

14. SITUATIONS SPÉCIFIQUES · 50 min

- Suites chirurgicales
- Douleurs pelvi-périnéales
- Prise en charge de l'homme

15. ÉDUCATION ET AUTO-RÉÉDUCATION · 50 min

- Hygiène de vie
- Auto-rééducation
- Prévention des récives

16. ÉVALUATION FINALE · 30 min

- Évaluation finale des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Synthèse et perspectives